



Brindemos

Editorial
por Enrique E. Agro



Son las ocho y treinta del primer día del año. Salgo a la calle con Bingo, mi perrito, que es ciego y camina con precaución. La ciudad parece un monasterio abandonado. El silencio es total. No circulan automóviles ni ómnibus. Ni motos ruidosas a la velocidad del sonido. Tampoco bicicletas por las veredas. (Gracias a Dios). Pienso en la noche anterior, cuando una multitud de copas llenas nos iban propulsando a través de la barrera del tiempo hasta aterrizar en el nuevo año. También pienso que cuando los lectores lean estas líneas ya estaremos en marzo, sumergidos en la vorágine acostumbrada que significa vivir en Buenos Aires. Para entonces el mundial de fútbol ya estará ocupando la pantalla mental de casi todos nosotros, frenando un poco la lluvia ácida de los chimentos políticos. (Gracias a Dios).

Cruzando la plaza vienen dos ancianos conversando. Se dirigen a “la redonda” como llaman a la iglesia de la calle Vuelta de Obligado, que en otros tiempos era visitada por Jorge Luis Borges.

Recordaban su primer grado en la escuela, aquel triste día en que el perrito de un compañero había muerto y la maestra, a modo de consuelo, nos dijo que todos, algún día íbamos a morir; pero que para eso “pasarían muchos, pero muchos años... y no debíamos preocuparnos”

- Si... me acuerdo... y yo me puse a llorar... -
- Mirá, para mí somos almas que deambulan por el Cosmos y, tal vez, todo lo que el hombre inventa, no es sino un pretexto para menguar su miedo a la muerte, que sabe, será inexorable -.
- Su amigo ratifica: - Dicen que el Hombre es el único de los habitantes de este mundo que sabe que algún día va a morir-.
- Pero la gente, está preocupada por incógnitas más cercanas, como los peligros que pueden sorprenderlos a la vuelta de la esquina -.
- Yo creo que los temores responden a algo más profundo. Se dice que un segundo antes de morir, cada uno se da cuenta de la verdadera razón de su existencia. Y es cuando se pregunta: ¿qué me tocará? ¿infierno o paraíso? -
- Se dice que, si en ese momento, miramos hacia atrás fugazmente con los ojos ligeramente entorpecidos, en esa fracción de segundo visualizamos el desfile de los errores cometidos y las oportunidades desperdiciadas en esa vida-.
- Y... ¿cómo sería el paraíso entonces? -
- El paraíso es un lugar de calmas donde se nos concede tiempo para repensar lo hecho, hacer un profundo autoanálisis y donde, con suerte lleguemos a decir:- Bueno... si... reconozco que cometí errores... pero al menos no fui cobarde y viví mi vida haciendo lo que por diversas razones tenía que hacer... -
- Es un sinceramiento consciente -.
- Es cuando reconocemos que omitimos muchas cosas importantes y que, por ejemplo, fue un gran desperdicio no prestar más atención a nuestros mayores... Recuerdo que cuando las civilizaciones primitivas debían tomar una decisión importante, convocaban al Consejo de ancianos buscando una orientación -
- Estoy de acuerdo. Considero un gran desperdicio no escuchar a los mayores. Verdi compuso la ópera “Otello” a los setenta y cuatro años, tras diecisiete de haberse retirado. Hoy es considerada una de sus obras maestras. “Los pájaros” y “Psicosis”, obras de culto del cine de suspenso, no existirían si Alfred Hitchcock se hubiese retirado a los sesenta, como se acostumbraba en esa época. Picasso decía: - Cuando me dicen que soy viejo para hacer una tarea, procuro hacerla enseguida”-.
- Y los dos ancianos siguieron conversando hasta que ingresaron en la iglesia. Mientras Bingo seguía olfateando tenazmente cada rincón de la plaza y el resto del mundo comenzaba a transitar el 2018.-

Almuerzos de Camaradería



En el mes de marzo el tradicional almuerzo se llevará a cabo el día **Martes 27** en el **Restaurant Los Maizales**, José Ma. Moreno 333, a las **12.30 hs.**

Confirmar asistencia telefónicamente o en nuestra oficina.



**Caja Complementaria
de Previsión para
Pilotos Aviadores**

Adiós al Amigo



En el mes de noviembre, falleció el colega **Ricardo Guillermo Warnholtz** en la ciudad de Córdoba, donde residía.

Llegó a nuestra secretaría la información del fallecimiento de la **Sra. Silvia Gutiérrez de Parodi**, compañera de nuestro colega Jorge Alberto Parodi (AU) y madre del colega activo Mauricio Parodi (AU), acaecida en el mes de febrero ppmo. pasado.

Juan Ferraro (Cacho) emprendió su último vuelo el 3 de corriente mes. Con él se fué un gran amigo, gran piloto y excelente persona con condiciones humanas que lo hicieron un amigo entrañable y un ser respetado y apreciado.

Ganancias



Formulario
572

Nuestra asesora Sra. E. Elias, atenderá todos los miércoles del mes de marzo en el horario de 14 a 15.30 hs. en nuestras oficinas.

Fecha límite de presentación,
31 de marzo.

**Rogamos anunciar su asistencia
previamente en secretaría de
CIJUPPLA**

Las Ruedas de la Vida



CIJUPPLA News

Marzo 2018 - edición N° 188

EQUIPO DE TRABAJO

Editor: Comisión Directiva CIJUPPLA

Colaboradores: Marta Heude de Castro - Sandro Fioravanti - Dr. Horacio González - Enrique Agro.

CIJUPPLA News es una publicación privada del Círculo de Jubilados y Pensionadas de Pilotos de Líneas Aéreas.

Las opiniones vertidas son estrictamente personales.

® Permitida la reproducción total o parcial de los contenidos publicados previo consentimiento de las autoridades del Círculo.

Registro de la propiedad en trámite.

Lezica 4032 - Tel. 4958-5736 - C.A.B.A.

info@cijuppla.org.ar - www.cijuppla.org.ar



Así es por dentro la impresionante torre de control “virtual” que gestionará un aeropuerto en Londres.

El aeropuerto de la City de Londres es el más céntrico de la capital británica, pero su torre de control queda mucho más lejos que la de cualquier otra terminal aérea que sirve a la ciudad.

En Swanwick, un pueblo situado en el sur de Inglaterra —a 120 kilómetros de distancia del aeropuerto— el Centro de Control de Tráfico Aéreo Nacional de Reino Unido (NATS, por su sigla en inglés) está construyendo una torre “virtual” que espera tener operativa en 2019.

Se tratará del primer sistema remoto que adoptará el país europeo en sus aeropuertos y se espera poder sentar precedentes.

Los controladores observarán el tráfico aéreo a través de una pantallas conectadas a 14 cámaras de alta definición y sensores que les proporcionarán una vista en 360 grados de las instalaciones.

La información se enviará en tiempo real a través de una red de datos al centro de Swanwick.

Esta “solución digital” forma parte de una inversión multimillonaria en tecnología que haga posible ampliar el espacio del aeropuerto que ha costado más de US\$670 millones, le cuenta a BBC Mundo un vocero de London City Airport, la compañía que gestiona el aeródromo.

“La construcción de la torre se estima que esté finalizada para finales de este año. Después, seguirán al menos 12 meses de rigurosas pruebas en las que el sistema digital operará de manera paralela a la torre que controla actualmente el tráfico aéreo”, dice el especialista.

El aeropuerto de la City será el primero de Reino Unido en probar esta tecnología. Pero ya existe en Suecia. De hecho, el país escandinavo fue el

primero en el mundo en aplicar el llamado “Sistema de Torre Remota”, que se probó y se usa en los aeropuertos de Örnsköldsvik y Sundsvall.

La terminal aérea de Örnsköldsvik funciona con esta tecnología pionera desde abril de 2015. El centro que recibe las imágenes está situado a 150 kilómetros.

Noruega también quiere implementar un sistema parecido para controlar de manera remota el tráfico de 15 de sus aeropuertos (y, potencialmente, hasta 32). Es un programa aún más ambicioso que los de Suecia y Reino Unido porque es el más grande de todos los que existen hoy día.

En ese caso, el tráfico se controlará desde un lugar todavía más remoto: el aeropuerto de Bodo, un pueblo pesquero al norte de la línea del Círculo Polar Ártico.

Por: BBC
Foto: NATS

Cinco aeropuertos donde las horas de espera son menos estresantes.

Esas largas y aburridas horas de espera en un aeropuerto van quedando en el pasado. Algunas terminales aéreas internacionales están adecuando sus infraestructuras para ofrecer servicios de entretenimiento y relax para los viajeros y así ahuyentar el estrés. La revista Forbes identifica cinco de ellos en Hong Kong, Corea del Sur, Países Bajos, Suiza y Singapur.

La agente de viajes Leslie Cronenbold considera que esos países pueden darse esos lujos por su alto nivel de vida. En otros sitios, los pasajeros optan por caminar, ver novedades en tiendas, leer o saborear una rica comida o bebida.



Changi (Singapur). Tiene cuatro terminales, cuatro jardines y un cine que pueden visitarse por skytrain, además de un tobogán de 12 m. Su proyecto Jewel, a inaugurar en 2019, incluye una selva con tiendas y una cascada de 40 m de altura.

Aeropuerto de Ámsterdam-Schiphol. Cuenta con una librería, museo y un espacio abierto con un piano para uso público, así como un cuarto de meditación, un spa y un área con duchas.

Terminal aérea internacional de Hong Kong. Posee cuartos de té y bares de noodles, así como una pantalla IMAX, un simulador de golf y un Centro de Descubrimiento de Aviación, que tiene simuladores de vuelo y un deck panorámico.

Incheon (Corea del Sur). Alberga plazas públicas amenizadas por músicos locales, salas de cine, un campo de golf artificial y una pista de patinaje en hielo.

Zürich (Suiza). Ofrece cafeterías con alma hogareña, áreas de descanso y una atractiva zona de compras que reúne a un outlet y varias boutiques.

Fuente: Aviacion al Dia
Por: Ana María Copa Vásquez



Estamos renovando nuestra website, próximamente novedades en:
www.cijupla.org.ar



El C919, el próximo avión comercial chino, ya tiene 815 pedidos.

China ha recibido 30 nuevos pedidos de su próximo avión comercial, el C919 y ya acumula un total de 815, previstos para ser entregados antes de que finalice 2020, según ha informado hoy la Corporación de Aviones Comerciales de China (Comac, por sus siglas en inglés) y ha difundido 'Xinhua', la agencia oficial de noticias de China.

La empresa que ha realizado el nuevo pedido ha sido China Huarong Financial Leasing, que también ha solicitado 20 aviones del modelo ARJ21. En total,

los 815 pedidos del C919 proceden de 28 clientes. Por su lado, el ARJ21 ha llegado a 453 pedidos de 21 clientes diferentes.

“Esperamos establecer una relación comprensiva y cooperativa con Comac”, ha afirmado el presidente de China Huarong Asset Management, la matriz de China Huarong Financial Leasing.

El C919 todavía está en pruebas tras un primer vuelo exitoso el pasado 5 de mayo de 2017. Este avión fue diseñado para reducir la dependencia del gigante asiático del fabricante americano Boeing y del europeo Airbus, para competir con los modelos más demandados en la región de ambos constructores el A320 y el B737.

China estimaba lanzar el C919 en 2014 para que entrara en servicio en 2016, pero el programa ha afrontado

diversas dificultades que retrasaron el diseño y su fabricación.

Versión mejorada

El C919 puede transportar 158 pasajeros en su versión estándar y hasta 174 pasajeros en su versión extendida, con una autonomía de vuelo entre 4.075 y 5.555 kilómetros, en su versión mejorada, según datos del fabricante.

Comac espera vender al menos 2.000 unidades, después de que el primer avión comercial regional de China, el ARJ21, comenzara su operación comercial en junio de 2016.

China se ha convertido en un mercado clave para el sector a nivel mundial y se espera que necesite entre 5.000 y 6.000 nuevos aviones de pasajeros en los próximos 20 años.

Fuente: Aviacion al día

Metro de Madrid ampliará su estación de la T1-T2-T3 de Barajas para evitar colapsos.

La Comunidad de Madrid ampliará la estación de Metro T1-T2-T3 del aeropuerto Madrid-Barajas Adolfo Suárez para evitar colapsos ante la llegada de vuelos seguidos y modificará el software de seis de sus máquinas para hacer más sencilla la retirada de la tarjeta multi, han informado a Europa Press fuentes de la Consejería de Rosalía Gonzalo.

En momentos puntuales se han estado produciendo aglomeraciones en la estación principal de Metro en el aeropuerto, tanto por el desconocimiento del funcionamiento del sistema de transporte como por el hecho de que en ocasiones aterrizan varios vuelos de forma simultánea en el aeródromo madrileño. En esas situaciones, el suburbano optó por vender justificantes “a mano” y en papel con costo de cinco euros.

Frente a ello los supervisores comerciales de Metro dispusieron de tarjetas



multi “precargadas” para los usuarios del aeropuerto, con billetes sencillos y de diez viajes.

Ahora, tal y como ha adelantado ‘El Mundo’, se ha decidido dar un paso más y Metro de Madrid ampliará el vestíbulo de la citada estación. Así se instalará una nueva Oficina de Gestión de Transporte, con cinco nuevos puestos, y se instalarán dos nuevas máquinas expendedoras, que se sumarán a las 15 ya existentes.

Además, concretamente a seis de estas 17 máquinas se les instalará un

sistema de software simplificado que permitirá expedir tarjetas multi precargadas, “con lo que se reducirá hasta un tercio el tiempo que se tarda” en expedirlo.

Otra de las medidas será la instalación de pantallas digitales para explicar a los que lleguen de manera clara como qué tienen que hacer para salir a la ciudad, recargar el billete o comprar uno nuevo. Por último, se contratará a más personal.

Por: EuropaPress

Mejor alimentación, menos medicación.

Dr. Mario Adolfo Ríos de la Provincia de Mendoza

Mejor alimentación, menos medicación.

Básicamente vivimos porque nos alimentamos, esto nos provee los nutrientes necesarios para que nuestro organismo se adapte exitosamente al medio ambiente donde nos desempeñamos, de esa manera logramos las calorías y los elementos imprescindibles para que nuestro metabolismo haga funcionar nuestro cuerpo, y así podamos realizar todas las funciones básicas y no tan básicas para continuar viviendo.

Desde que nacemos el cuidado de la alimentación es fundamental, entonces, donde fue que perdimos el rumbo? En cuanto podemos decidir que es lo que comeremos comenzamos a lastimar nuestro ser, haciendo lo que no deberíamos.

Una gran cantidad de enfermedades que tenemos están íntimamente relacionadas con nuestra pésima y voluntaria alimentación. El Adulto Mayor no es una excepción y cuando nuestro sustento es primordial lo que hacemos es complicarlo más, ingiriendo todo lo que no



deberíamos o en las cantidades menos adecuadas.

La primeras causas de muerte actualmente están relacionadas con esto, por ese motivo no es raro tratar en el consultorio estas patologías como la hipertensión arterial por el alto consumo de cloruro de sodio (sal), dislipidemias (colesterol) por la ingesta de grasas, constipación por falta de fibras y exceso de carnes, otros problemas intestinales y no olvidemos la Diabetes. Aun así el anciano, con todo su bagaje cultural, persiste en la mala alimentación, quizá desconociendo que ésta es más importante que un medicamento.

Siempre la variable de ahorro es la compra de elementos para cocinar, el dinero que a veces no alcanza, entonces un te con dos galletas a la noche es ideal

y así pasan prácticamente todo un día sin recibir lo que el organismo necesita.

Hay varios estudios que demuestran que una vejez exitosa se basa en una variada y moderada dieta y esta debería ser una recomendación constante de todos los profesionales de la salud en el momento oportuno.

La adecuación y la cantidad son tan importantes como la calidad de las ingestas y deberíamos dejar de empeñarnos en comer cosas para lo que la naturaleza no nos ha preparado, puesto que este desequilibrio no hace más que restarnos oportunidades para vivir sanamente y llegar a la longevidad para la cual nuestra genética nos había preparado.

Una consulta con una profesional de la Nutrición ayudaría a ordenar el menú de los ancianos y redundará en beneficios.

Dr Mario Rios Esp. Geriátría
Fuente: <http://www.gerontovida.org.ar>



Asesoría Jurídica

Informamos a nuestros socios que el
Dr. Horacio Gonzalez

Atiende en nuestra oficina los miércoles de 14 a 15.30 hs.

Rogamos anunciar su asistencia previamente en secretaría



Asesoría Contable

Nuestra asesora contable **Sra. Elizabteh Elias**
del estudio del **Dr. Quiben**, atiende a los socios
el 1er. miércoles de cada mes en el
horario de 14 a 15:30 hs en nuestras oficinas.

Rogamos anunciar su asistencia previamente en secretaría

La vi venir

Era un día de Sol radiante. A media mañana la playa comenzaba a colmarse. La mirada atenta de los padres seguía los juegos de los niños. Los mayores leían el diario a la sombra de las carpas. Las mujeres charlaban animadamente. Yo recorría con la vista la línea del horizonte. Mirar el mar siempre me daba una sensación de paz. En ese momento giré la cabeza y... la vi venir. Venía acompañada por el sobrinito de nueve años. En ese momento noté que mi pulso se aceleraba. A medida que ella se iba aproximando iban desapareciendo las olas, la arena, las carpas y todo ser viviente. Ella se iba acercando más y más. Era una diosa. Era como ver un acorazado abriéndose paso entre las dunas. Recordé a Les Luthiers cuando describían a aquella mulata imponente que tenía “olhos verdes”, “cabelhos pretos”, frente “popular”, boca “corazón”, nuez “moscada”, manos “de Eurídice, Palmas “de Mallorca”, lomo “Sapiens”, nalgas “marinas”, talón “de Aquiles”... y un pubis...

un pubis... ¡Detente pecador! (decía una vocesita)... Pubis pro nobis! El pochoclero estaba paralizado, los viejitos dejaron caer los periódicos con las cotizaciones de la bolsa, las alarmas sonaban y los bañeros corrían a poner las banderas de peligro. Pero ella siguió avanzando con cara de Gioconda que no llegaba a ser una sonrisa del todo, hasta que se detuvo y se quitó el short. Su ropa de playa era... digamos “frugal”, consistía a una curita delante y un hilo dental en la parte trasera. Infartos mediante, levantó la vista y miró como diciendo- “La vida es así... qué voy a hacerle”-. Los hombres mantenían los maxilares inferiores caídos mientras las mujeres les echaban miradas de desprecio y los calificaban de “babosos”. Lo pensé fríamente y me dije: Aquella criatura no podía ser de verdad!!! Pero no había ningún ovni en las cercanías. Volví a mirarla... pero no; ¡era real! ... y pensé... ergo ¡Dios existe! Y me fui cantando bajito “la vida me engañó”.-

EEAgro

Cumpleaños de Marzo

CIJUPPLA quiere hacer llegar a sus socios y socias que cumplen años este mes, un cálido y sincero saludo.

Adlercreutz, Axel
Bentancor, Carlos
Brutti, Néstor
Bursa, Néstor Jorge
Busch, Enrique Germán
Cantonati, Luis Ricardo
Caponelli, Nérida Ramos de
Cepparo, Roberto
Ciarlelli, Alicia López Serra de
Ciarlo, Gustavo
Cosentino, Saúl
Culaciati, Alberto María

Dalla Rosa, Héctor Luis
Euredjan, Ischui
Feijoo, Hernán
Ferrante, Roberto
García, Carlos Victoriano
Gosso, Eladio Ramón
Hoepner, Chrisitan
Lamboglia, Gladis Gabriela
Lamelza, José María
Martínez Cartier, Raúl
Martínez Junor, Carlos María
Moustein, Esteban

Munari, Fernando
Pibernat, José
Raimondi, Edgardo María
Schonfeld, Bernardo
Vattuone, Carlos Antonio
Velasco, Carlos Alfredo
Meloni, Leonor Sendoya
Taboada, Ricardo Jorge
Arnao de Posenti, Norma
Schulz, Nidia
Borsella, Nagel

Teléfonos útiles

APLA: 4958-5114 - apla@apla.org.ar
UALA: 4795-14812 - uala@uala.org.ar
OSPLA: 4958-2956/4983-8270 - ospla@ospla.org.ar
CAJA COMP.: 4983- 8969 - info@cajacomplementaria.org.ar
DR. HORACIO GONZALEZ: 4331-2140 - hgonzalez@gemceabogados.com.ar
UPSA/VOLAR: 4381-3237
AERONAVEGANTES: 4953-7277/9 - comisionjubilados@aeronavegantes.com.ar
ATVLA: 4635-9010 - jubiladosatvla@fibertel.com.ar
AA/AUSUBLOS - sublos.aerolineas.com.ar
ULAT. Dra Cecilia Mutis - Solicitar turnos a - ulat@apla.org.ar / Tel. 4981-6701

