



Siempre en el recuerdo

02/04/1982 - 02/04/2019

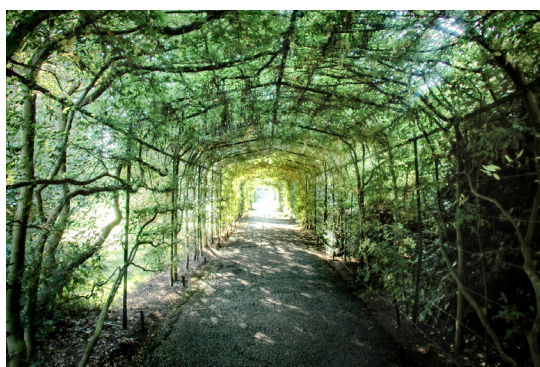
Un poco de ceniza y de gloria

Editorial
por Enrique E. Agro

Cuando alguien muere nos desesperamos. Agotado el caudal de los días y las noches, la muerte de un camarada o un familiar nos entristece. Y es más dura la conmoción si de una pérdida repentina e inesperada se trata. Es un golpe bajo que nos impide pensar con claridad.

¿Qué pasa con la muerte? ¿Por qué tanto dolor cuando alguien abandona este mundo? No tendría por qué doler. Para lograr una transición indolora la clave reside en la relación que se establece con el médico. Hay médicos que, preocupados por el abuso de medicamentos recetan dosis muy bajas. El médico no siente el dolor del paciente y éste debe comunicar con claridad y exactitud lo que le pasa. Nuestro cuerpo es la vestidura o el alojamiento que nos otorgaron para transitar por el mundo y debemos, al menos, mantenerlo aseado y alimentado.

Cuando el cuerpo es joven, fuerte y saludable puede darnos ratos muy agradables. Pero es una maquinaria que requiere atención y que usamos para hacer distintos trabajos, disfrutar del deporte, de los alimentos, y que a veces requiere vigilancia médica. Todos le damos un trato preferencial hasta para elegir una butaca en el teatro. Pero también es algo



perecedero, que algún día comenzará a tener malestares y algún órgano acusará fallas.

Por la sala de práctica de la facultad de medicina pasan diariamente decenas de estudiantes que practican sobre diez o veinte cadáveres. Un olor penetrante y extraño invade los pisos. Lo que horas antes era carne viviente, es ahora materia grisácea y tumefacta. Son como casas deshabitadas. Eso que llaman “templo del alma” ya dejó de ser un cuerpo humano. Lo que tenemos delante ya no tiene relación con el heroísmo, la nobleza o la calidez que pudo tener esa persona. Aquellos cuerpos son ahora despojos, como piezas sueltas de automóviles desguzados en un desarmadero. Y nos preguntamos ¿Es eso todo? Mientras el cuerpo funciona bien corremos carreras, nadamos, huimos de los acreedores, nos lanzamos en paracaídas, comemos y bebemos placenteramente; disfruta-

mos los momentos. Sabemos que “algún día” nos vamos a morir.

Cuando alguien muere hay una dura conmoción por la pérdida física de una persona querida. Pero si vislumbráramos o nos dijeran que ella pasó a “otro nivel”, donde continuará “existiendo” de otra manera, que hoy nos resulta difícil entender, sólo nos quedaría la tristeza de la despedida. Pero esto necesita ser trabajado hasta comprenderlo claramente. Muchos son los filmes que muestran un grupo de cirujanos operando a un paciente, cuando de pronto suena una alarma de baja presión sanguínea o de oxígeno o lo que sea, y todo el equipo se lanza a luchar para salir de la emergencia, hasta que de pronto la señal pasa a ser un sonido continuo y uno de los galenos dice: - “¡No!... Se nos fue al otro lado...” - (No dicen -“ ¡Murió!”). Y llega lo más difícil: lograr que la mente, imbuída por nuestra cultura occidental, lo acepte. Como esto, seguramente no va a suceder, seguiremos atrapados en el sufrimiento a pesar de que sabemos que nadie sale vivo de este mundo. (Todos lo sabemos).

Pero hay algo peor aun. No existe ningún contrato que garantice que los padres morirán antes que los hijos. Es en-

tendible que alguien que pierde un hijo se hunda en el dolor. No puede ser de otro modo. O también, en toda relación de pareja uno muere antes que el otro. Dos personas que se aman, disfrutan de la mutua compañía y viven juntos. ¿Qué pasa con el cariño si una de ellas parte en un largo viaje? ¿Se evapora el amor? Por supuesto que no. El amor siempre subsiste. Más aun, la no presencia del otro multiplica las lágrimas. Y nos preguntamos si esa persona, ya libre de memoria y de esperanza, estará viva en otro lugar.

Es normal que nos invada un sentimiento de pena, que lentamente irá menguando con el pasar del tiempo.

Según parece, la vida continúa aunque el cuerpo se va disgregando. Cuando

morimos no nos extinguimos. El doctor E. Alexander, de la Escuela Médica de Harvard, despertó el 8/nov/2008, con un terrible dolor de cabeza que desembocó en un coma profundo que duró siete días y declara: -“Lo que vi no fue un túnel, pero tuve la sensación de ascender por un valle oscuro para desembocar en un ámbito luminoso y polícromo. La sensación era de una calma profunda e inefable. Era un lugar maravilloso.” Y agregó: -“No tengo miedo a morir porque ahora sé que no es el final”-.

Algunas religiones señalan que nos alejamos de quienes nos rodeaban y nos establecemos en otro lugar, distinto. No perdemos la vida. Entregamos nuestro cuerpo, pero no la esencia del Ser, que va evolucionando un poco en

cada etapa (aunque nuestra religión no lo explica).

Obviamente es un tema de difícil aceptación para nosotros. Pero en Oriente lo aceptan con naturalidad. Allí saben que cada etapa de vida significa un escalón que nos eleva en la evolución. Si las religiones nos orientaran sobre estos misterios comprobaríamos que un gramo de conocimientos previos vale más que una tonelada de explicaciones posteriores; vale decir que, el conocimiento hay que adquirirlo antes y no después de que tengan lugar los hechos. Vale recordar que el ser humano es el único animal que sabe que algún día va a morir.-

P.D. – Sugiero leer este texto dos veces, con mucha calma.-



Asesoría Jurídica

Informamos a nuestros socios que el
Dr. Horacio Gonzalez
Atiende en nuestra oficina los
días miércoles de 14 a 15.30 hs.

*Rogamos anunciar su asistencia
previamente en secretaría*



Asesoría Contable

Nuestra asesora contable **Sra. Elizabteh Elias**
del estudio del **Dr. Quiben**, atiende a los socios
el 1er. miércoles de cada mes en el
horario de 14 a 15:30 hs en nuestras oficinas.

*Rogamos anunciar su asistencia
previamente en secretaría*

CIJUPPLA COMUNICA A LOS SOCIOS

A efectos de poder completar su tramitación y contar con la credencial solicitada, deben hacer llegar su foto para poder completar su tramitación y contar con la misma.

Asimismo se informa que está disponible la credencial de CIJUPPLA de aquellos socios que hubieran completado el trámite en su totalidad.

Para retirarla se sugiere llamar con anterioridad a los efectos de asegurar su disponibilidad al tel.: **4958-5736**



**Caja Complementaria
de Previsión para
Pilotos Aviadores**

CIJUPPLA News
Abril 2019 - edición N° 199

EQUIPO DE TRABAJO

Editor: Comisión Directiva CIJUPPLA
Colaboradores: Marta Heude de Castro -
Sandro Fioravanti - Dr. Horacio González -
Enrique Agro - Roberto de Dios Herrero.
CIJUPPLA News es una publicación privada
del Círculo de Jubilados y Pensionadas de
Pilotos de Líneas Aéreas.

**Las opiniones vertidas son estrictamente
personales.**

® Permitida la reproducción total o parcial
de los contenidos publicados previo consen-
timiento de las autoridades del Círculo.
Registro de la propiedad en trámite.
Lezica 4032 - Tel. 4958-5736 - C.A.B.A.
info@cijuppla.org.ar - www.cijuppla.org.ar



Airbus comenzará a colocar pasajeros en el área de carga de aviones de fuselaje ancho a partir de 2021

Airbus planea comenzar a instalar nuevos módulos de pasajeros para el primer avión de fuselaje ancho en 2021. Esta área estaba

diseñada inicialmente como un compartimiento de carga.

El primer avión que recibirá los nuevos módulos será el A330 y posteriormente lo hará el avión A350, asegura Aviation Week.

Los módulos han sido desarrollados por Airbus junto con la compañía francesa Safran desde el año 2018. Los desarrolladores tomaron como base los módulos para el descanso de la tripulación a bordo, en los que los pilotos y azafatas pueden pasar su tiempo libre durante vuelos largos.

Airbus y Safran creen que con la ayuda de estos nuevos módulos, las compañías aéreas

podrán ampliar la lista de servicios prestados a bordo del avión. En particular, pueden instalarse salas de juegos infantiles, áreas de dormir o salas de reuniones en los compartimientos de equipaje de la aeronave. El módulo puede ser reservado por los pasajeros antes del vuelo y se pueden instalar hasta cuatro módulos en el área de carga del A330 o A350.

La longitud de los módulos será de 2,4 metros, con un ancho de 4 metros y una altura de 1,55 metros. El diseño de nuevos módulos está pensado de manera que se puedan instalar inmediatamente al ensamblar nuevos aviones o al actualizar las aeronaves existentes.

fuelle: Victor Roman – N+1

Equipos meteorológicos para 31 aeropuertos de argentina para evitar demoras y desvíos de aviones

La compra es realizada por la Empresa Argentina de Navegación Aérea (EANA) con fondos que provienen del fideicomiso que se nutre de las tasas que cobra el sector aéreo: la adquisición de los equipos costará €8,8 millones y la instalación, €6 millones.

“Disponemos de recursos millonarios y no requiere gasto del Presupuesto”, dijo el ministro de Transporte, Guillermo Dietrich. “Las obras y las compras son más baratas porque son más transparentes las licitaciones. El sistema crece y ge-



nera más ingresos. Y hemos eficientizado los gastos”, explicó.

La empresa que ganó la licitación es Vaisala, una firma finlandesa que supo tener una fábrica desde 1962 hasta 1989 en Argentina y sólo le quedaba un representante comercial. Tiene presencia en 300 aeropuertos de América latina y el Caribe y en unos 2000 en el mundo.

Tras ganar la licitación, Dietrich, Aleksis Kajava, director regional de América latina; el embajador de Finlandia, Teemu Turunen,

y el presidente de EANA, Gabriel Giannotti, firmaron a fines de marzo la adquisición en el Ministerio.

Del total de 31 equipos, los dos sistemas AWOS CAT III permitirá operar con rango visual de 200 metros y los 29 sistemas AWOS CAT I lo harán con 550 metros.

Los equipos se instalarán en Catamarca, Comodoro Rivadavia, Córdoba, Corrientes, El Calafate, Bahía Blanca, Esquel, Formosa, Jujuy, La Rioja, Mendoza, Neuquén, Paraná, Posadas, Puerto Iguazú, Río Gallegos, Río Grande, Rosario, Salta, San Fernando, San Juan, San Luis, San Martín de los Andes, San Rafael, Santa Rosa, Santiago del Estero, Termas de Río Hondo, Trelew, Tucumán, Ushuaia y Viedma.

Fuente: Veronica Dalto

Señor/a Socio/a

En cumplimiento de disposiciones estatutarias, la comisión Directiva de CIJUPPLA en su reunión del día 11 de marzo de 2019 ha resuelto convocar a Asamblea General Ordinaria, la cual se llevará a cabo el día 25 de abril del presente año a las 10.30 horas, en la calle Lezica 4032, Buenos Aires para considerar el siguiente:

Orden del día

- 1.- Designar a 2 (dos) socios para refrendar el acta correspondiente.
- 2.- Consideración de la Memoria, Balance General, Inventario, Cuenta de Gastos y Recursos e Informe del Órgano de Fiscalización correspondiente al ejercicio económico cerrado el 31 de diciembre de 2018
- 3.- Aprobar la gestión de los salientes integrantes de la Comisión Directiva por cesación de mandatos, elección de nuevas autoridades por el término de tres años de la totalidad de la **Comisión Directiva** a saber: Presidente, Vicepresidente, Secretario, Tesorero, Secretario de Relaciones Institucionales, Secretario de prensa y Relaciones Públicas, Primer Vocal Titular, Segundo Vocal Titular, Primer Vocal Suplente y Segundo Vocal Suplente. y los cargos de la Comisión de Fiscalización y Revisora de Cuentas y de la Comisión de Disciplina.



Dos Boeing 787-10 en tierra por problemas en motores

Singapore Airlines ha decidido dejar en tierra dos aviones Boeing 787-10 por problemas en sus motores Rolls-Royce Trent 1000.

La aerolínea, que opera una flota de 9 aviones Boeing 787-10, tomó la de-

terminación tras un control realizado a los aviones donde detectó un desgaste prematuro de sus álabes. La compañía equipa su flota de Boeing 787 con una de las variantes del Trent 1000 de Rolls-Royce, fabricante que afronta problemas con esta serie de motores desde el año 2017.

Los aviones afectados fueron retirados del servicio y están pendientes del reemplazo de sus motores, afirmó la compañía en un comunicado oficial.

Singapore Airlines fue el primer operador del mundo del Boeing 787-10. El primer avión de la aerolínea fue entregado en marzo del año anterior en las

instalaciones de Boeing en Charleston, Carolina del Sur.

En febrero, Rolls-Royce afirmó que los problemas de grietas prematuras en sus motores mantenían aún a 35 aviones Boeing 787 en tierra y que esperaba reducir a 10 el número de aeronaves afectadas para finalizar el 2019. Igualmente, informó que su cargo contable del programa Trent 1000 se elevó a \$1.03 billones de dólares dejando una pérdida operativa de 1.16 mil millones de libras y asignando otros 100 millones de libras para la solución del problema.

Fuente: Aviacol
foto: Andrew Hunt

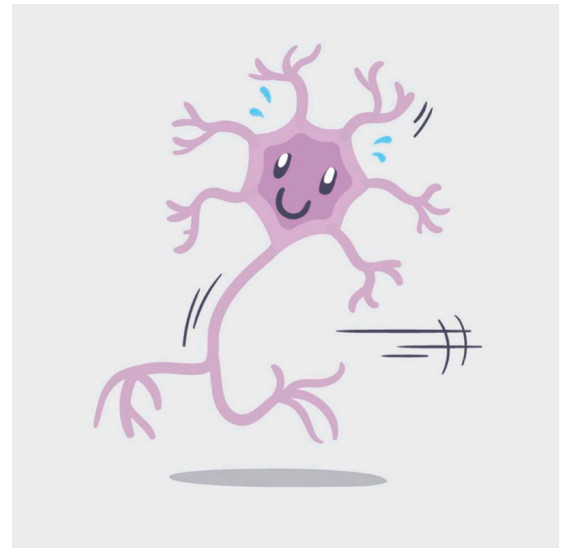
Somos capaces de crear nuevas neuronas a cualquier edad

Somos capaces de crear nuevas neuronas, incluso de adultos. Este hallazgo es relativamente nuevo, porque se pensaba que se nacía con un determinado “banco de neuronas” que iba menguando con el paso del tiempo, pero que no era posible renovar ni ampliar. Sin embargo, los últimos hallazgos en neurociencia desmontan esta creencia. El cerebro es plástico: es posible crear conexiones diferentes e incluso en algunas zonas, como es el hipocampo, se puede conseguir que nazcan nuevas neuronas, según explica el profesor Terry Sejnowski, de The Salk Institute for Biological Studies. Hay margen de maniobra con independencia de la edad

El hipocampo tiene forma de cabaillito de mar y es uno de los responsables de nuestra memoria y de nuestra capacidad espacial. Las investigaciones sobre esta zona del cerebro comenzaron con ratas a las que se mostraban varias imágenes que tenían que aprender a diferenciar. Cuando los roedores lo

lograban se observó que en su hipocampo se habían generado nuevas neuronas. Pero si el animal dejaba de hacer el ejercicio, las neuronas jóvenes desaparecían. Si retomaba la actividad volvían a aparecer, es decir: la práctica repetida ayuda a que se generen nuevas neuronas en el hipocampo. En el caso de los humanos, si hubiera que decidir qué actividad nos permite realmente mantener joven el cerebro, Sejnowski no lo duda. El deporte es el mejor tratamiento antiedad para la masa gris.

Se sabía que practicar deporte es una manera de cuidar el cuerpo y reducir el estrés gracias a los bailes hormonales que se activan de dopamina, serotonina y noradrenalina. Pero investigaciones más recientes demuestran que el ejercicio físico mejora también la secreción del factor neurotrófico cerebral (que influye positivamente en la memoria y en un estado de ánimo más positivo) y permite que nazcan nuevas neuronas en nuestro hipocampo. A



pesar de sus ventajas, no parece que exista demasiada conciencia del vínculo entre aprendizaje y deporte. Pero educar en el deporte a niños y adultos no solo ayuda a mantener la salud corporal, sino también a que el cerebro se mantenga más joven y con capacidad para generar neuronas. Como resume Sejnowski, “el gimnasio y el recreo son las partes más importantes del plan de estudios”.

Los expertos sugieren que es preciso practicar ejercicio tres veces por semana con una duración mínima de 30 minutos. Vale por ello la pena buscar un ejercicio amable, un grupo de amigos y ponerse las zapatillas deportivas. El hipocampo lo agradecerá.

Pilar Jericó
eldiario.es

Al teatro con nuestros amigos del aire, Aeronavegantes.



Primer Almuerzo mensual compartido con los Técnicos de vuelo (ATVLA)



Traficantes de organos

Dos empleados del Censo llegan a una casa:

- ¿A qué se dedica usted? -
- Soy traficante de órganos...
- Pero... ¿No tiene Ud. corazón? -
- No, pero me llegan el jueves.-

Alcoholismo

- Mi marido es un bombón -
- ¿Es buen mozo? -
- No, es negro, redondo y lleno de licor... -.

Psique en problemas

- Doctor, debo decirle que estoy muy preocupado -
- Veamos... veamos... ¿Qué síntomas tiene? -
- Mi señora está convencida que es un ascensor -
- Bueno... dígame que venga a verme -
- No puede... no para en este piso -

Bíblico

- Doctor, vengo a decirle que sigo igual -
- ¿Tomó lo que le receté? -
- Sí, doctor... puntualmente. Pero sigo pensando que soy Dios! -
- Veamos... dígame... ¿cuándo empezó esto? -
- Le cuento... En el principio era el Caos... después separé los cielos de la Tierra... “

Estacionamiento

- Doctor, vengo a la consulta porque mi esposo siempre tan fanático de la mecánica, cree que es un automóvil! -
- Ajá... un obsesivo. ¿Y dónde está ahora? -
- Abajo doctor... estacionado en doble fila -.

EEAgro

Cumpleaños de Abril

CIJUPPLA quiere hacer llegar a sus socios y socias que cumplen años este mes, un cálido y sincero saludo.

Andreau, Ma. Silvia S. Coviello de
Ardalla, Juan Carlos
Bori, Juan Carlos
Canay, Beatriz Norma Chiodo de
Capdepon, Enrique
Figuerola, Abel Antonio
García Ballester, María Rita
Hegglin, Roberto Oscar
Helou, Selem
Iraguren, Reynol Rogel
Juárez, Néstor E.
Lefevre, Carlos
Lerda, Juan Alberto

Macadam, Eduardo
Mattano, Aimar Ángel
Mauriño, Daniel
Maximino, Jorge
Monterde, Edgardo
Moreno, Miguel Ángel
Paracampo, Alberto Jorge
Quadrini, José Luis
Rodríguez, Oscar
Rosa, Carlos
Sama, Roberto
Delmastro, Rodolfo
Badala, Ricardo Daniel

Couceiro, Alberto
Sosa, Ilva E. A. Gelain de
Ochner, Eduardo
Vannoni, Carlos Oscar
Cuyas, Jorge E.
Moustén, Esteban
Nani, Marcelo
Vitale, Reynaldo Pedro
Luque, Hazel Ana Paz de
Kitic, Ana
Geddes, Anunciación

Teléfonos útiles

APLA: 4958-5114 - apla@apla.org.ar
UALA: 4795-14812 - uala@uala.org.ar
OSPLA: 4958-2956/4983-8270 - ospla@ospla.org.ar
CAJA COMP.: 4983- 8969 - info@cajacomplementaria.org.ar
DR. HORACIO GONZALEZ: 5254-1049 - hgonzalez@gemceabogados.com.ar
UPSA/VOLAR: 4381-3237
AERONAVEGANTES: 4953-7277/9 - comisionjubilados@aeronavegantes.com.ar
ATVLA: 4635-9010 - jubiladosatvla@fibertel.com.ar
AA/AUSUBLOS - sublos.aerolineas.com.ar
ULAT. Dra Cecilia Mutis - Solicitar turnos a - ulat@apla.org.ar - Tel. 4981-6701

